



Olivier ou un bel exemple de rétablissement



En 2012, le docteur Bernard PACHOUD, déclarait que le rétablissement était reconnu comme « une réalité, un processus, une perspective nouvelle » pour les personnes souffrant d'une maladie psychique. « La possibilité d'envisager un avenir favorable, en dépit d'une pathologie psychique, constitue un message d'espoir considérable ». C'est le pouvoir de reprendre sa vie en main et de décision.

C'est ce message d'espoir et d'ouverture, que je suis venue vous livrer avec l'exemple d'Olivier, inséré chez « PASSION PAYSAGE » en tant qu'ouvrier espaces verts, en juin dernier.


Je fais la connaissance d'Olivier et de sa famille début de l'automne 2019. C'est un jeune homme agréable, souriant mais très timide. Il s'exprime

très peu... Je l'invite à venir découvrir « l'univers de Messidor ». En octobre 2019, Olivier participe à un AVE, et après un stage de 15 jours qu'il réalise sans difficultés, il intègre directement les Espaces Verts.

Je dois vous dire aussi que dans une « autre vie professionnelle », Olivier était électricien, il n'avait jamais taillé de haies ou utilisé de tondeuse, mais être à l'extérieur, en équipe alors qu'il était souvent seul sur les chantiers, il trouve en ses collègues et un chef d'équipe avec qui partager ses repas, ses éclats de rires mais aussi ses peurs et ses inquiétudes.

Messidor devient comme une seconde famille et ça lui plaît. Sérieux, discret, volontaire, mais aussi solidaire de son équipe, Olivier apprend très vite. L'idée de construire son projet en milieu ordinaire s'est imposée mais voilà Olivier n'a toujours pas confiance en lui et ne sent pas assez fort pour rejoindre le milieu ordinaire et au milieu de toutes ses hésitations arrive cette longue période du COVID.

Durant cette période inquiétante pour beaucoup d'entre nous, Olivier continue son combat et quand le responsable du site, Eric, prend la décision de garder l'hygiène et Propreté ouvert, durant cette période difficile, alors que nous sommes, en sous-effectif, Olivier répond présent et vient aider les équipes. C'est durant ce contexte difficile que nous persuadons Olivier qu'il est



temps de « rejoindre le milieu Ordinaire ». Mais Olivier n'est toujours pas persuadé « d'être assez bon techniquement pour un poste en espace verts » malgré les encouragements de son chef d'équipe, Steve.

Olivier tente alors différentes missions en tant que vagemestre, opérateur de production avec toujours les mêmes commentaires, un élément agréable, sérieux mais il ne va pas assez vite... jusqu'à cette rencontre en avril dernier avec Hugo Besnier, jeune entrepreneur du paysage qui a créé sa « boîte » il y a 4 ans. Hugo est à la « tête » d'une petite équipe de ¾ personnes et justement pour la saison de tonte qui commence, il est à la recherche « d'un coup de main supplémentaire ».

Nous persuadons Olivier de rencontrer Hugo et de faire un stage court, d'une petite semaine, pour commencer. On verra bien comment les choses se passent et au pire, il aura toujours sa place à Messidor. Le stage d'une semaine s'est transformé en une Mise à disposition puis en un CDI signé début juillet par Olivier.

Hier, je suis retournée le voir en fin de journée, Olivier est passée de 35H à 39H. Lisant l'inquiétude dans mes yeux, tout de suite Olivier me rassure, c'est un choix et c'est temporaire car la saison est dense mais surtout pour lui c'est un secteur passionnant avec beaucoup de création, il apprend chaque jour et ça lui redonne une confiance en lui, énorme. *Pour Hugo, olivier « est une très belle rencontre », aujourd'hui il ne peut plus se passer de sa collaboration et nous di- il « le matin, quand j'ai 10 000 choses à penser » c'est toujours olivier qui va penser « au truc qui va faire la différence » sur le chantier, il lance un appel à toutes les entreprises « ça vaut le coup, il faut essayer ». Je fais partie de ceux qui sont convaincus que dans la vie il n'y pas de hasard mais que des rendez-vous.*

Aujourd'hui je ne pourrais pas vous dire avec certitude si Olivier a complètement vaincu la maladie et qu'il a repris le total contrôle de sa vie mais ce que je peux vous dire c'est qu'aujourd'hui grâce à son expérience à MESSIDOR et à des entrepreneurs comme Hugo qui lui ont redonné confiance en lui, je suis convaincue qu'il prend le chemin du rétablissement...

Samira
ZEGHIDA

Coordnatrice de Parcours EA/Conseillère en emploi accompagné/Job coach