

SENSIBILISER



Formation

SENSIBILISER AUX ENJEUX DES TROUBLES PSYCHIQUES AU TRAVAIL

CONTEXTE ET ENJEUX

L'OMS indique que près de 1 personne sur 5 en France connaîtra un trouble psychique au cours de sa vie. Agir pour la Santé Mentale de ses salariés n'est donc plus une option pour les employeurs, mais une nécessité pour prévenir des situations complexes et renforcer la qualité de vie au travail. Une première étape de cette démarche consiste à lancer la discussion et à déconstruire collectivement les idées reçues sur les troubles psychiques.



CIBLE

Tous les salariés de votre organisation sont susceptibles de suivre cette formation de sensibilisation.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Déconstruire les idées reçues sur les troubles psychiques.
- Comprendre les enjeux des troubles psychiques au travail à travers des situations concrètes.
- Créer un espace de dialogue sur les problématiques de Santé Mentale au travail.



PRÉ-RÉQUIS

Pas de pré-requis.



FORMAT

Formation collective d'une demi-journée pour 5 à 15 personnes.



DÉROULÉ INDICATIF

- Temps de présentation et partage des attentes des participants vis-à-vis de la formation.
- Echange sur les représentations des troubles psychiques - brainstorming.
- Présentation des enjeux des troubles psychiques au travail et leurs caractéristiques.
- Travail autour d'études de cas / mises en situation ciblées sur des situations concrètes en entreprise.



NOS PRINCIPES PÉDAGOGIQUES

- Un contenu adapté à votre contexte et à vos enjeux opérationnels, grâce à des échanges préparatoires en amont de la formation.
- Une formation orientée "action" avec des mises en situation concrètes et parlantes pour ne pas rester dans le théorique.
- Une animation collaborative favorisant la participation et les interactions.



LIVRABLE

- Fiche Mémo - Les idées reçues sur les troubles psychiques.



TARIFS

Sur demande, après échange sur votre besoin.



messidor

SENSIBILISER



Formation

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

CONTEXTE ET ENJEUX

Les problèmes de Santé Mentale sont devenus, selon l'OMS, une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée. Favoriser une bonne Santé Mentale des salariés apparaît ainsi comme un enjeu prioritaire sur la feuille de route des employeurs, renforcé par le contexte sanitaire actuel.

Former des secouristes aux Premiers Secours en Santé Mentale permet, à l'instar des Premiers Secours "physiques", d'agir en prévention et d'être préparé à intervenir en cas de crise.



CIBLE

Tous les salariés de votre organisation sont susceptibles de suivre cette formation de sensibilisation.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Changer ses représentations sur la Santé Mentale.
- Renforcer ses compétences relationnelles en développant une écoute sans jugement et un comportement adapté.
- Développer les bons réflexes pour réagir et avoir les compétences nécessaires pour apporter du soutien à une personne confrontée à des problèmes de Santé Mentale



PRÉ-RÉQUIS

Pas de pré-requis.



FORMAT

Formation collective de 14 heures, qui peut se dérouler sur 2 jours (consécutifs ou non) ou sur 4 demi-journées. Groupe de 7 à 10 personnes.



DÉROULÉ INDICATIF

- Module 1 : Présentation de la méthode PSSM et des enjeux de la Santé Mentale en France.
- Module 2 : Dépression et introduction aux troubles anxieux
- Module 3 : Troubles anxieux et introduction aux troubles psychotiques
- Module 4 : Troubles psychotiques et troubles liés à l'utilisation de substances



NOS PRINCIPES PÉDAGOGIQUES

- Une animation collaborative et participative pour prendre confiance et faciliter les interactions avec des personnes éprouvant un problème de Santé Mentale.
- Des contenus certifiés par PSSM France et homogènes au niveau national.



LIVRABLE

- Guide PSSM, fourni pour chaque participant.



TARIFS

Sur demande, après échange sur votre besoin.



messidor



SENSIBILISER



CONTEXTE ET ENJEUX

Les troubles psychiques, et leurs impacts au travail, demeurent encore très souvent méconnus. Ce manque d'information peut générer au sein des équipes des incompréhensions et aboutir à des situations complexes, pouvant pénaliser la dynamique de travail au sein des organisations. Dans ce contexte, favoriser l'expression de tous et toutes devient crucial pour éviter toute fracture du collectif et renforcer la capacité globale de l'équipe à prévenir et résoudre ces situations.

Accompagnement

ANALYSE ET RÉOLUTION COLLECTIVE D'UNE SITUATION PARTICULIÈRE

CIBLE

Tous les salariés de votre organisation sont susceptibles de suivre cette formation de sensibilisation.

OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Prendre du recul sur une situation complexe, en cours ou terminée.
- Permettre l'expression des membres du collectif de travail impactés.
- Faire émerger les difficultés rencontrées et identifier collectivement les leviers d'action.

FORMAT

Accompagnement modulable en fonction de la situation.

- Une première séance de pré-diagnostic.
- Séances collectives (nombre à définir en fonction de vos enjeux).

DÉROULÉ INDICATIF

(Ceci n'est donné qu'à titre d'exemple, mais sera à co-construire avec vous, dans le cadre du pré-diagnostic).

- Module 1 : Description partagée de la situation et identification des enjeux.
- Module 2 : Approfondissement et repérage des difficultés et leviers.
- Module 3 : Formalisation des points d'amélioration et définition collective d'une feuille de route.

NOS PRINCIPES D' ACTIONS

Une animation bienveillante, à l'écoute de tous, sans jugement.

TARIFS

- Notre prestation inclut une première séance de pré-diagnostic offerte.
- Le volume d'accompagnement (et le nombre de séances) est ensuite formalisé avec vous et adapté spécifiquement à votre problématique.

