



CONSEIL  
& FORMATION



## CATALOGUE MESSIDOR FORMATION

Acteur de l'Économie Sociale et Solidaire

[www.messidor.asso.fr](http://www.messidor.asso.fr)

NDA : 84 69 20452 69  
SIRET : 305 933 00400 254





## CONSEIL & FORMATION

Depuis 50 ans, Messidor s'engage résolument pour un avenir professionnel inclusif et accessible à toutes et à tous, notamment pour les personnes en situation de handicap ou en souffrance psychique. L'objectif : permettre à chacun de construire un parcours de transition vers et dans l'emploi, grâce à une approche innovante et bienveillante.

**Messidor Conseil & Formation développe en permanence une démarche d'entreprise apprenante, focalisée sur la santé mentale au travail.** Cette approche se décline à travers plusieurs axes fondamentaux :

- **Le management participatif et inclusif** : Faire de chaque collaborateur un acteur clé de la réussite collective, en valorisant la diversité des compétences et des expériences.
- **Le conseil, la formation et l'accompagnement sur mesure** : Proposer des solutions concrètes adaptées aux enjeux spécifiques de chaque organisation et des personnes qu'elles emploient.
- **L'inclusion des personnes concernées** dans les modes de gouvernance et toutes les activités professionnelles de Messidor, pour un environnement de travail réellement collaboratif.
- **La pair aideance** : Favoriser l'échange et le soutien entre pairs pour renforcer les capacités et la résilience de chacune et chacun dans son parcours professionnel.

Grâce à son expertise, Messidor accompagne avec succès entreprises, collectivités et organisations en offrant des formations et des actions de conseil personnalisées, animées par des intervenants toutes et tous experts de la santé mentale au travail.

Ces interventions s'adressent à des acteurs pluriels, tels :

- Les managers et acteurs des ressources humaines : Appréhender les spécificités du management inclusif et adapté aux enjeux de santé mentale.
- Les dirigeants d'entreprises : Intégrer la santé mentale comme levier de performance et de bien-être au sein des organisations publiques, privées ou parapubliques.
- Les réseaux inclusifs : Structures d'insertion par l'activité économique, établissements de santé et médico-sociaux, organisations de l'économie sociale et solidaire, associations humanitaires, culturelles ou sociales.
- Les référents handicap et professionnels de l'insertion professionnelle : Disposer des outils nécessaires pour garantir un accueil et une gestion optimisés des salariés concernés.
- Les particuliers, parents, proches : Sensibiliser et former pour mieux comprendre et savoir agir.

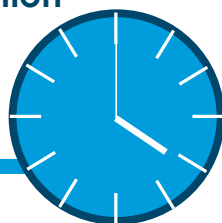


Rejoignez-nous dans ce parcours pour un monde professionnel plus inclusif, plus respectueux des différences et surtout, plus humain.

EN 2024

Formation  
& Atelier  
de sensibilisation

1500 H



Participants

450



## NOS ENGAGEMENTS



### Une Approche axée sur l'Action et l'Adaptabilité.

Les formateurs, intervenants, job coaches sont toutes et tous des experts de la santé mentale au travail de part leurs activités professionnelles. Nous plaçons l'action au cœur de notre pédagogie, avec un ancrage solide dans les réalités professionnelles, intégrant des méthodes interactives, créatives et innovantes pour répondre pleinement aux modes d'apprentissage et à vos besoins spécifiques.

### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- **Méthodes participatives** pour garantir une implication maximale de chaque participant
- **Démarche d'Intelligence collective** : Co-construire ensemble des solutions adaptées grâce à des échanges dynamiques
- **Suivi personnalisé** : Un accompagnement qui prend en compte les besoins individuels de chacun
- **Alternance d'apports théoriques et pratiques** pour une meilleure appropriation des ressources et mise en application des connaissances et compétences
  - **Supports pédagogiques clairs et accessibles** pour faciliter la compréhension des concepts théoriques et le transfert de connaissance
  - **Ateliers collaboratifs** pour stimuler la créativité et l'intelligence collective
  - **Témoignages immersifs** avec des vidéos et interventions de personnes concernées
  - **Analyse de situation, études de cas réelles et jeux de rôle** pour s'exercer de manière concrète, impliquée et engageante
  - **Co-construction d'outils pratiques** pour un apprentissage dynamique et efficace

### ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Nous animons chaque groupe de manière participative, créative et bienveillante favorisant l'implication, la coopération et le développement des compétences à un rythme adapté aux besoins individuels. Qu'il s'agisse de formations courtes ou longues, nous mettons en place des dispositifs d'accompagnement adaptés à chaque parcours pour garantir la réussite et l'intégration de chaque participant.

- **Formations courtes** : Une combinaison idéale d'apports théoriques et pratiques pour une prise en main rapide et efficace des nouvelles compétences.
- **Formations longues** : Un coaching personnalisé par un formateur référent qui suit votre progression tout au long de votre parcours, assurant l'intégration et le développement des compétences.
- Nous accordons une attention particulière aux besoins spécifiques de chacune et chacun pour garantir une expérience d'apprentissage inclusive et accessible.

### MODALITES D'EVALUATION

Notre priorité est d'assurer que chaque formation apporte des résultats concrets et mesurables. C'est pourquoi nous effectuons :

- **Des évaluations formatives régulières** pour mesurer l'acquisition des compétences tout au long de la formation
- **Une évaluation finale** pour valider l'atteinte des objectifs définis
- **Une attestation de réalisation et/ou formation** à l'issue du parcours, selon vos besoins
- **Des retours qualitatifs** pour recueillir les appréciations des participants et améliorer continuellement nos formations





## NOS FORMATIONS

En 2025, la santé mentale est déclarée grande cause nationale, et selon l'OMS, une personne sur quatre est concernée par ces enjeux de santé mentale. L'inclusion au travail s'affirme alors comme une priorité incontournable pour les entreprises et l'ensemble des acteurs de l'emploi.

Face à ces défis, Messidor Conseil & Formation apporte des solutions concrètes et adaptées pour favoriser la santé mentale au travail.

Au travers de trois approches complémentaires, nous accompagnons les organisations dans la création d'un environnement plus inclusif, attentif et respectueux des besoins de chacune et de chacun.

Ces formations sont conçues pour changer le regard sur la santé mentale en entreprise, promouvoir l'inclusion et construire un avenir où chaque individu, quel que soit son parcours, puisse s'épanouir pleinement.

### PRÉVENIR & SENSIBILISER



Nos ateliers et formations favorisent une approche collaborative et créative pour comprendre les troubles psychiques et prévenir les risques.

La promotion de l'autodétermination et du pouvoir d'agir des personnes concernées est au cœur de nos sessions de sensibilisation.

- **Sensibilisation à la santé mentale**
- **Sensibilisation aux enjeux des troubles psychiques au travail**
- **Atelier Fresque de la santé mentale**
- **Quels leviers pour éviter les discriminations en entreprise ?**
- **Appréhender le handicap psychique en milieu professionnel ?**
- **Webinaire d'information** "la santé mentale au travail"
- **Webinaires** Parlons handicap en entreprise
- **Webinaire** Parlons santé mentale en entreprise
- **Soutenir le retour d'un collègue après un burn-out**

## FORMER & ACCOMPAGNER



À travers des formations pratiques pour managers et recruteurs, nous favorisons les dynamiques collectives qui permettent la montée en compétence de l'ensemble des parties prenantes, transforment les pratiques et ouvrent de nouvelles perspectives pour l'emploi et l'autonomie.

- **PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale** en partenariat PSSM France
- **Management inclusif** : quels leviers et quelles mises en œuvre ?
- **Recrutement inclusif**, recruter autrement
- **Management des personnes en transition**
- **Santé et Sécurité au Travail** – adaptation en Esat
- **Formation Encadrant & Conseiller d'insertion**, le binôme gagnant
- **Développer sa posture d'accompagnant de projets professionnels** (job coaching, CPI, Conseiller emploi accompagné...)
- **Pair aideance** au sein d'un ESMS



## AGIR & INNOVER



En favorisant l'intégration des personnes en situation de handicap dans un écosystème de travail bienveillant, nous proposons des solutions innovantes associant conseil, accompagnement, formation, pair-aideance et compagnonnage.

Nos parcours sur mesure assurent un suivi durable, modulables et en proximité avec les "réalités de terrain" en impliquant les personnes concernées dans le processus de transformation des pratiques.

- **Conseil et Sécurisation des parcours**
- **Accompagnement et maintien dans l'emploi**
- **Réseau Transition** : un véritable parcours de formation sur mesure pour les équipes des Esat ou EA et/ou dans un ESMS
- **Réseau Inclusio** : enjeux des troubles psychiques au travail et regards des employeurs. Vers une démarche inclusive concrétisée.



## LES RÉSULTATS DE L'ANNÉE 2024

94%



Taux de satisfaction  
global

91%



Ont atteint  
leurs objectifs

100%



Recommandent  
cette formation



## LE FONCTIONNEMENT ET L'ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont proposées en intra ou en inter et peuvent être organisées partout en France, en présentiel ou en distanciel, selon vos préférences.

- **Délai d'accès** : selon les actions de formation – prise en considération de votre demande en **7 jours maximum**
- Les salles de formation que nous mettons à votre disposition sont entièrement équipées et offrent un environnement confortable pour garantir des conditions optimales d'apprentissage. Elles sont également accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour les formations intra, nos équipes s'assurent que toutes les conditions respectent ces modalités.

Consultez nos fiches programmes  
pour découvrir nos formations et personnaliser  
votre parcours de formation !



CONSEIL  
& FORMATION

## MESSIDOR

Depuis 50 ans, Messidor, structure hybride entre association médico-sociale et entreprise, facilite le rétablissement des personnes en situation de handicap psychique et cognitif grâce à un accompagnement favorisant leur inclusion sociale et professionnelle. Ce parcours de transition par le travail offre aux personnes concernées un cadre de vie structuré, favorisant le développement des relations sociales ainsi que le renforcement de leur autonomie et confiance en soi. Nous sommes convaincus du potentiel inhérent à chaque personne.

*"Toute personne, souffrant de difficultés psychiques et sociales, conserve un potentiel toujours vivant qui demande à être entendu, mais qui demande également à s'exercer".*

Vincent VERRY

Fondateur de l'association Messidor.





## NOUS CONTACTER



Parlons ensemble de vos projets de formation !

Messidor est à votre écoute pour ajuster au mieux nos formations à vos besoins, et est handiaccueillant.



Pour plus d'info ou demande spécifique, contactez nos équipes à

**[formation@messidor.asso.fr](mailto:formation@messidor.asso.fr) et/ou à 04 78 78 87 15**

### DÉPARTEMENT 17

Oléma VILA-CHA COMES  
06 20 74 72 63

### DÉPARTEMENT 26/07

Philippine LENFANT  
06 08 58 63 35

### DÉPARTEMENT 38

Elise BOIVIN  
06 13 30 38 73

### DÉPARTEMENT 42

Roselyne MEYER  
07 70 19 68 64

### DÉPARTEMENT 69

Gabriel CHARLAND  
06 14 20 34 19

### DÉPARTEMENT 74

Moufida TENANI  
06 47 68 20 36

### AU SIÈGE

163 bd des Etats unis  
69008 Lyon

Responsable formation  
Emmanuelle SOKOLOFF  
04 78 78 87 15

NDA : 84 69 20452 69  
SIRET : 305 933 00400 254