



CONSEIL
& FORMATION



CATALOGUE MESSIDOR CONSEIL & FORMATION

Cultivons nos différences !
Messidor, expert de la santé mentale au travail

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

www.messidor.asso.fr



QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis 50 ans, **Messidor**, structure hybride entre association médico-sociale et entreprise, accompagne les personnes en situation de **handicap psychique et cognitif** vers le rétablissement et l'inclusion sociale et professionnelle.

Nous développons un **parcours de transition par le travail** offrant un cadre structurant, propice au développement des relations sociales, au renforcement de l'autonomie et à la confiance en soi.

Une parole fondatrice



“

Toute personne, souffrant de difficultés psychiques et sociales, conserve un potentiel toujours vivant qui demande à être entendu, mais qui demande également à s'exercer.

Vincent Verry, Fondateur de l'association Messidor

Notre vision

Construire une **société solidaire et inclusive** où chaque personne, quelles que soient ses fragilités, peut exercer pleinement son pouvoir d'agir et trouver sa place.

Notre mission

Accompagner les personnes en situation de handicap psychique et cognitif vers l'emploi, grâce à un **parcours de rétablissement par le travail** favorisant leur inclusion sociale et professionnelle.

Nos valeurs

La **confiance**, la **bienveillance** et la **solidarité** guident nos actions, portées par un regard positif, l'authenticité, le courage, l'empathie et la reconnaissance de chaque personne.

ET CÔTÉ CONSEIL & FORMATION ?

Grâce à son expertise, Messidor accompagne entreprises, collectivités et organisations en offrant des formations et des actions de conseil personnalisées, animées par des intervenants toutes et tous experts de la santé mentale au travail.

Notre mission : sécuriser les parcours professionnels et favoriser l'inclusion en plaçant la santé mentale au cœur des pratiques de travail. Notre approche permet aux équipes de mieux comprendre ces enjeux et d'adopter des pratiques concrètes pour soutenir chaque collaborateur.



MESSIDOR CONSEIL FORMATION COMME LEVIER D'INCLUSION.

Messidor Conseil & Formation développe en permanence une démarche d'entreprise apprenante qui se décline à travers 4 axes d'intervention complémentaires :

1

MANAGEMENT PARTICIPATIF ET INCLUSIF

Impliquer les équipes, valoriser la diversité des compétences et renforcer la dynamique collective.

2

CONSEIL, FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

Proposer des solutions concrètes, ajustées aux réalités de terrain et aux besoins spécifiques de chaque structure.

3

GOUVERNANCE INCLUSIVE

Associer les personnes concernées aux décisions et aux activités pour un fonctionnement réellement collaboratif.

4

PAIR-AIDANCE

S'appuyer sur l'expérience vécue et l'entraide entre pairs pour renforcer l'autonomie et la résilience professionnelle.

À QUI S'ADRESSE NOTRE OFFRE ?

Managers & RH

Dirigeants

Acteurs de l'insertion

Particuliers & proches

Référents handicap

Rejoignez-nous dans ce parcours pour un monde professionnel plus inclusif, plus respectueux des différences et surtout, plus humain.

EN 2025

Formation
& Atelier
de sensibilisation

1500 H



Participants

450



CONSEIL
& FORMATION



En 2026, **la santé mentale** est de nouveau reconnue comme **Grande Cause Nationale** : un enjeu majeur quand on sait, selon l'OMS, qu'une personne sur quatre sera concernée par un troubles psychique au cours de sa vie.

Pour aider les organisations à répondre à ces défis, Messidor Conseil & Formation propose des solutions de conseil et de formation structurées en trois approches complémentaires :

- la prévention et les sensibilisations
- les formations professionnelles
- et les solutions inclusives pour transformer durablement les pratiques.

A travers ces trois approches complémentaires, nos équipes vous accompagnent dans la création d'environnements plus inclusifs, attentifs et respectueux des besoins de chacune et chacun

Ensemble construisons des organisations de travail où chaque talent puisse s'épanouir pleinement

PRÉVENTION

Des ateliers et formations pour **mieux comprendre la santé mentale**, lever les idées reçues et favoriser un cadre de travail plus ouvert, plus bienveillant et plus inclusif.

Objectif : donner des clés simples pour prévenir les risques et encourager le pouvoir d'agir de chacun.

- ▶ **Sensibilisation à la santé mentale**
- ▶ **La santé mentale au travail** : comment prendre soin de ses équipes ?
- ▶ **Webinaire** « Parlons handicap en entreprise »
- ▶ **Soutenir le retour d'un collègue après un burn-out**
- ▶ **Sensibilisation aux risques Psycho-sociaux** : prévenir plutôt que réagir
- ▶ **Santé & sécurité au travail** : Prévenir les TMS avec les bons gestes et postures [formations adaptées aux équipes / aux Esat]



FORMATIONS

Des formations opérationnelles pour tous professionnels, managers, RH, collègues, et particulier afin d'ancrer des pratiques plus inclusives, efficaces et durables.

Objectif : faire monter en compétence les équipes, sécuriser les parcours et développer un management inclusif pour les personnes en souffrance psychique.

- ▶ **PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale** en partenariat PSSM France
- ▶ **Management inclusif :** quels leviers et quelles mises en œuvre ?
- ▶ **Analyse des pratiques professionnelles**
- ▶ **Mettre en place l'Afest** dans son organisation
- ▶ **Accompagner les transitions professionnelles et l'accès à l'emploi**
- ▶ **Développer le pouvoir d'agir** des personnes concernées
- ▶ **Management des personnes** en transition professionnelle
- ▶ **Job coaching & posture d'accompagnement**
- ▶ **Pair-aidance** - Former/intégrer des intervenants pairs

CONSEILS & SOLUTIONS INCLUSIVES

Un accompagnement global pour déployer une stratégie handicap, structurer les actions et faire évoluer les organisations avec les personnes concernées.

Objectif : co-construire des environnements de travail réellement inclusifs, adaptés aux besoins du terrain.

- ▶ **Diagnostic & stratégie handicap**
- ▶ **Accompagnement et maintien dans l'emploi**
- ▶ **Conseil RH :** Prévenir les absences & développer une culture d'inclusion
- ▶ **Diagnostic-action :** Ressources Humaines et Politique Handicap
- ▶ **Réseau Inclusio :** mise en œuvre concrète de la démarche inclusive en entreprise
- ▶ **Réseau Transition :** Afest et Compagnonnage pour transformer votre Esat



Une approche axée sur l'action et l'adaptabilité

Les formateur·rice·s, intervenant·e·s et job coachs Messidor sont des expert·e·s de la santé mentale au travail, issu·e·s du terrain.

Nous plaçons l'action au cœur de notre pédagogie, avec un ancrage fort dans les réalités professionnelles et des méthodes interactives, créatives et innovantes, adaptées aux modes d'apprentissage et aux besoins spécifiques de chaque organisation.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Une **pédagogie active**, fondée sur l'expérimentation et la co-construction.

- Méthodes participatives favorisant l'implication de chaque participant·e
- Démarche d'intelligence collective pour co-construire des solutions adaptées
- Alternance d'apports théoriques et pratiques pour faciliter l'appropriation
- Supports pédagogiques clairs et accessibles
- Analyses de situations, études de cas et jeux de rôle
- Co-construction d'outils pratiques

MODALITES D'EVALUATION

Notre priorité est d'assurer que chaque formation **apporte des résultats concrets** et mesurables.

C'est pourquoi nous effectuons :

- **Des évaluations formatives régulières** tout au long de la formation
- **Une évaluation finale** pour valider l'atteinte des objectifs définis
- **Une attestation de réalisation et/ou formation** à l'issue du parcours
- **Des retours qualitatifs** pour recueillir les appréciations et améliorer continuellement nos formations

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Chaque groupe est animé **de manière participative et bienveillante**, en respectant le rythme et les besoins individuels. Nos dispositifs s'adaptent à la durée et aux objectifs de chaque parcours.

- **FORMATIONS COURTES** : Apports théoriques et pratiques ciblés pour une montée en compétences rapide.
- **FORMATIONS LONGUES** : Coaching personnalisé par un formateur référent, avec un suivi continu tout au long du parcours.

Une attention particulière est portée aux besoins spécifiques afin de garantir une expérience inclusive et accessible.

91%



Taux de satisfaction globale

96%



Ont atteint leurs objectifs

96%



Recommandent cette formation

LE FONCTIONNEMENT ET L'ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont proposées **en intra ou en inter** et peuvent être organisées partout en France, **en présentiel ou en distanciel**, selon vos préférences.

- **Délai d'accès** : 7 jours en moyenne selon les actions de formation
- Nos salles de formation que nous mettons à votre disposition sont entièrement équipées et offrent un environnement confortable pour garantir des conditions optimales d'apprentissage. Elles sont également accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour les formations intra, nos équipes s'assurent que toutes les conditions respectent ces modalités.

Messidor est à votre écoute pour ajuster au mieux nos formations à vos besoins, et est handiaccueillant.



NOUS CONTACTER

Parlons ensemble de vos projets de formation !

Pour plus d'informations ou demande spécifique,
une question sur le financement de votre projet de formation ?

formation@messidor.asso.fr

DÉPARTEMENT 17

Oléma VILA-CHA COMES
06 20 74 72 63

DÉPARTEMENT 42

Roselyne MEYER
07 70 19 68 64

DÉPARTEMENT 26/07

Philippine LENFANT
06 08 58 63 35

AU SIÈGE

163 bd des Etats unis
69008 Lyon
Responsable formation
Emmanuelle SOKOLOFF
04 78 78 87 15

DÉPARTEMENT 69

Gabriel CHARLAND
06 14 20 34 19

DÉPARTEMENT 38

Elise BOIVIN
06 13 30 38 73

DÉPARTEMENT 74

Moufida TENANI
06 47 68 20 36

J'ai
beaucoup appris

Formation
bien menée,
répondant bien
à mes préoccupations
professionnelles

Merci !
Grande qualité
de la formation
sur un sujet sensible

EN SAVOIR PLUS



NDA : 84 69 20452 69
SIRET : 305 933 00400 254

L'expérience
de la formatrice
est un plus
indéniable

Formatrice
à l'écoute
et dans l'échange.
Thématique bien
argumentée

Grande bienveillance
de la formatrice
qui sait mettre
en confiance