

CONTEXTE & ENJEUX

La santé mentale est aujourd'hui un enjeu majeur dans les organisations publiques. Manager·e·s, collaborateur·rice·s et collègues doivent pouvoir repérer les signaux de mal-être, comprendre les mécanismes psychiques à l'œuvre dans les situations de travail et adapter leur posture pour prévenir les risques psychosociaux. Cette action vise à renforcer les compétences individuelles et collectives en matière de prévention et de soutien à la santé mentale au travail.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, chaque participant·e sera en capacité de :

- **Développer ses connaissances** sur la santé mentale, les troubles psychiques et les facteurs de risque au travail.
- **Identifier les signes de mal-être psychique**
- **Analyser ses pratiques professionnelles**
- **Renforcer son intelligence émotionnelle** et capacité à agir avec justesse.
- **Mobiliser des ressources individuelles et collectives** pour prévenir les situations à risque
- **Développer une posture managériale soutenante**, basée sur la communication, la régulation émotionnelle et la coopération.

CONTENUS DE LA FORMATION

- **Comprendre et prévenir** : représentations, définitions, facteurs de risques, impacts
- **Agir et adopter une posture soutenante** : analyse de pratiques, posture managériale, gestion des émotions, conditions de travail, régulation émotionnelle

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques
- Études de cas, mises en situation, échanges de pratiques
- Outils d'auto-évaluation et de positionnement
- Animation interactive, centrée sur l'analyse réflexive et l'intelligence collective

ÉVALUATIONS

- **Avant la formation** : questionnaire de recueil des attentes
- **Pendant** : quiz, mises en pratique, feedbacks collectifs
- **Après** : auto-évaluation des acquis + attestation de formation
- Évaluation de la satisfaction via un questionnaire standardisé

INTERVENANTS

Professionnelle de l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique vers et dans le travail. Jobcoach et formateur·rice en entreprise.

INFOS CLÉS



PUBLIC

Manager·e·s d'équipe souhaitant améliorer leur prise en compte de la santé mentale au travail.

PRÉ-REQUIS : AUCUN PRÉ-REQUIS N'EST DEMANDÉ.



ORGANISATION

14h sur deux jours de formation en intra entreprise / présentiel
10 à 12 participants

DÉLAIS D'ACCÈS : 7 JOURS



Intra : Nous consulter
Tarif préférentiel pour les demandeur·euses d'emploi, étudiant·e·s et partenaires Messidor

Pour plus d'info, contactez nous :
formation@messidor.asso.fr

04 78 78 87 15

<https://messidor.asso.fr>

NDA : 84 69 20452 69

SIRET : 305 933 00400 254

Pré-inscription



Pour toute situation de handicap et/ou besoin spécifique, n'hésitez pas à nous contacter en amont.



2026

CONDITIONS GENERALES DES VENTES

1 – Définition

Client : co-contractant de MESSIDOR

Contrat : convention de formation professionnelle conclue entre MESSIDOR et le Client. Cette convention peut prendre la forme d'un contrat en bonne et due forme, d'un bon de commande émis par le Client et validé par MESSIDOR ou une facture établie pour la réalisation des actions de formation professionnelle.

Formation inter-entreprises :

Formation sur catalogue réalisée dans les locaux de MESSIDOR ou dans des locaux mis à sa disposition par tout tiers et/ou à distance.

Formation intra-entreprise :

Formation réalisée sur mesure pour le compte du Client, réalisée dans les locaux du Client, de MESSIDOR, de tout tiers et/ou à distance.

2 – Objet et champ d'application

Tout Contrat implique l'acceptation sans réserve par le Client et son adhésion pleine et entière aux présentes Conditions Générales qui prévalent sur tout autre document du Client, et notamment sur toutes conditions générales d'achat.

Aucune dérogation aux présentes Conditions Générales n'est opposable à MESSIDOR si elle n'a pas été expressément acceptée par écrit par celle-ci.

3 – Documents contractuels

Le Contrat précisera l'intitulé de la formation, sa nature, sa durée, ses effectifs, les modalités de son déroulement et la sanction de la formation ainsi que son prix et les contributions financières éventuelles de personnes publiques.

Tout Contrat sera établi selon les dispositions légales et réglementaires en vigueur et plus précisément suivant les articles L6353-1 et L6353-2 du Code du travail.

4 – Report / annulation d'une formation par MESSIDOR

MESSIDOR se réserve la possibilité d'annuler ou de reporter des formations planifiées sans indemnités, sous réserve d'en informer le Client avec un préavis raisonnable.

5 – Annulation d'une formation par le Client

Toute formation ou cycle commencé est dû en totalité, sauf accord contraire exprès de MESSIDOR.

Toute annulation d'une formation à l'initiative du Client devra être communiquée par écrit dans les conditions qui suivent :

-Pour les formations Inter et intra entreprises (hors Cycles et Parcours) :

La demande devra être communiquée au moins quinze (15) jours calendaires avant le début de la formation. A défaut, 100% du montant de la formation restera immédiatement exigible à titre d'indemnité forfaitaire.

– Pour les Cycles et Parcours :

La demande devra être communiquée au moins quinze (15) jours calendaires avant le début de la formation. A défaut, 50% du montant de la formation restera immédiatement exigible à titre d'indemnité forfaitaire.

6 – Remplacement d'un participant

Quel que soit le type de la formation, sur demande écrite avant le début de la formation, le Client a la possibilité de remplacer un participant sans facturation supplémentaire.

7 – Dématérialisation des supports

Dans le cadre d'un engagement environnemental, toute la documentation relative à la formation est remise sur des supports dématérialisés.

8 – Refus de former

Dans le cas où un Contrat serait conclu entre le Client et MESSIDOR sans avoir procédé au paiement de la (des) formation(s) précédente(s), MESSIDOR pourra, sans autre motif et sans engager sa responsabilité, refuser d'honorer le Contrat et de délivrer les formations concernées, sans que le Client puisse prétendre à une quelconque indemnité, pour quelque raison que ce soit.

9 – Prix et règlements

Pour les formations inter-entreprises les factures sont émises à l'inscription. Les prix des cycles et parcours pro indiqués au catalogue et les prix des parcours à la carte incluent une remise non cumulable avec toute offre spéciale, promotion ou autre remise. Les repas sont compris dans le prix des formations. Ils ne seront pas facturés en sus.

Pour les formations intra-entreprises, un acompte minimum de 30% devra être versé par le Client à la conclusion du Contrat.

Tous les prix sont indiqués en euros et hors taxes. Ils sont à majorer de la TVA au taux en vigueur au jour de l'émission de la facture correspondante. Les factures sont payables trente (30) jours calendaires à compter de la date d'émission de la facture, sans escompte et à l'ordre de MESSIDOR.

Toute somme non payée à l'échéance donnera lieu au paiement par le Client de pénalités de retard égales au taux d'intérêt appliqué par la Banque Centrale Européenne à son opération de refinancement la plus récente (minimum 0%) majoré de 10 points de pourcentage.

Ces pénalités sont exigibles de plein droit, sans mise en demeure préalable, dès le premier jour de retard de paiement par rapport à la date d'exigibilité du paiement.

En outre, conformément aux dispositions législatives et réglementaires en vigueur, toute somme non payée à l'échéance donnera lieu au paiement par le Client d'une indemnité forfaitaire pour frais de recouvrement d'un montant de quarante euros (40€). Cette indemnité est due de plein droit, sans mise en demeure préalable dès le premier jour de retard de paiement et pour chaque facture impayée à son échéance.

10 – Règlement par un Opérateur de Compétences

Si le Client souhaite que le règlement soit effectué par l'Opérateur de Compétences dont il dépend, il lui appartient :

De faire une demande de prise en charge avant le début de la formation et de s'assurer de la bonne fin de cette demande ;

De l'indiquer explicitement sur son bulletin d'inscription ou sur son bon de commande ;

De s'assurer de la bonne fin du paiement par l'Opérateur de Compétences qu'il aura désigné.

Si l'Opérateur de Compétences ne prend en charge que partiellement le coût de la formation, le reliquat sera facturé au Client.

Si MESSIDOR n'a pas reçu la prise en charge de l'Opérateur de Compétences au 1er jour de la formation, le Client sera facturé de l'intégralité du coût de la formation concernée par ce financement.

En cas de non-paiement par l'Opérateur de Compétences, pour quelque motif que ce soit, le Client sera redevable de l'intégralité du coût de la formation et sera facturé du montant correspondant.

11 – Obligations et Responsabilité de MESSIDOR

MESSIDOR s'engage à fournir la formation avec diligence et soin raisonnables. S'agissant d'une prestation intellectuelle, MESSIDOR n'est tenue qu'à une obligation de moyens.

En conséquence, MESSIDOR sera responsable uniquement des dommages directs résultant d'une mauvaise exécution de ses prestations de formation, à l'exclusion de tout dommage immatériel ou indirect consécutifs ou non.

En toutes hypothèses, la responsabilité globale de MESSIDOR, au titre ou à l'occasion de la formation, sera limitée au prix total de la formation.

12 – Obligations du Client

Le Client s'engage à :

Payer le prix de la formation ;

N'effectuer aucune reproduction de matériel ou documents dont les droits d'auteur appartiennent à MESSIDOR, sans l'accord écrit et préalable de MESSIDOR ; et

Ne pas utiliser de matériel d'enregistrement audio ou vidéo lors des formations, sans l'accord écrit et préalable de MESSIDOR.

13 – Confidentialité et Propriété Intellectuelle

Il est expressément convenu que toute information divulguée par MESSIDOR au titre ou à l'occasion de la formation doit être considérée comme confidentielle (ci-après « Informations ») et ne peut être communiquée à des tiers ou utilisée pour un objet différent de celui de la formation, sans l'accord préalable écrit de MESSIDOR. Le droit de propriété sur toutes les Informations que MESSIDOR divulgue, quel qu'en soit la nature, le support et le mode de communication, dans le cadre ou à l'occasion de la formation, appartient exclusivement à MESSIDOR. En conséquence, le Client s'engage à conserver les Informations en lieu sûr et à y apporter au minimum, les mêmes mesures de protection que celles qu'il applique habituellement à ses propres informations. Le Client se porte fort du respect de ces stipulations de confidentialité et de conservation par les apprenants.

La divulgation d'Informations par MESSIDOR ne peut en aucun cas être interprétée comme conférant de manière expresse ou implicite un droit quelconque (aux termes d'une licence ou par tout autre moyen) sur les Informations ou autres droits attachés à la propriété intellectuelle et industrielle, propriété littéraire et artistique (copyright), les marques ou le secret des affaires. Le paiement du prix n'opère aucun transfert de droit de propriété intellectuelle sur les Informations.

Par dérogation, MESSIDOR accorde à l'apprenant, sous réserve des droits des tiers, une licence d'utilisation non exclusive, non- cessible et strictement personnelle du support de formation fourni, et ce quel que soit le support. L'apprenant a le droit d'effectuer une photocopie de ce support pour son usage personnel à des fins d'étude, à condition que la mention des droits d'auteur de MESSIDOR ou toute autre mention de propriété intellectuelle soient reproduites sur chaque copie du support de formation. L'apprenant et le Client n'ont pas le droit, sauf accord préalable de MESSIDOR :

D'utiliser, copier, modifier, créer une oeuvre dérivée et/ou distribuer le support de formation A l'exception de ce qui est prévu aux présentes Conditions Générales ;

De désassembler, décompiler et/ou traduire le support de formation, sauf dispositions légales contraires et sans possibilité de renonciation contractuelle ;

De sous licencier, louer et/ou prêter le support de formation ;

D'utiliser à d'autres fins que la formation le support associé.

14 – Ethique

14.1 Le Client garantit que ni lui ni aucune personne sous sa responsabilité ou agissant en son nom ou pour son compte n'a accordé ni n'accordera d'offre, de rémunération ou de paiement ou avantage d'aucune

sorte, constituant ou pouvant constituer selon la réglementation applicable au Contrat et aux parties un acte ou une tentative de corruption ou de trafic d'influence, directement ou indirectement, en vue ou en contrepartie de l'attribution d'un avantage (ciaprès les « Actes de Corruption »). Le Client s'assurera qu'une enquête sera menée avec diligence en cas de preuve ou soupçon relatif à la commission d'un Acte de Corruption et sera signalée à MESSIDOR.

14.2 Le Client garantit :

Que lui-même et toutes les personnes sous sa responsabilité ou agissant en son nom ou pour son compte, ont connaissance et se conforment à toutes les lois et réglementations sur la lutte contre la corruption qui leur sont applicables.

Qu'il a mis en oeuvre des règles et procédures permettant de se conformer auxdites lois et réglementations ;

Qu'il a mis en place des règles et procédures appropriées visant à prévenir la commission d'Actes de Corruption, par lui-même et par les personnes sous sa responsabilité ou agissant en son nom ou pour son compte ;

Que les archives relatives à ses activités, y compris les documents comptables, sont tenues et conservées de manière à garantir leur intégrité.

La preuve de l'existence de ces règles et procédures évoquées supra sera communiquée sur demande à MESSIDOR.

14.3 Tout manquement à une des obligations ci-dessus

ouvrira le droit à MESSIDOR de résilier immédiatement le Contrat et/ou de demander le paiement de dommages et intérêts

15 – Protection des données personnelles

Dans le cadre de la réalisation des formations, MESSIDOR est amenée à collecter des données à caractère personnel. Ces données peuvent être partagées éventuellement avec des sociétés tierces (prestataires, sous-traitants...) pour le strict besoin des formations.

En outre les personnes concernées disposent sur les données personnelles les concernant d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, de portabilité, et d'apposition et peuvent à tout moment révoquer les consentements aux traitements. Les personnes concernées seront susceptibles de faire valoir leurs droits directement auprès de MESSIDOR ou de l'éventuel prestataire ou sous-traitant, qui s'engage à y faire droit dans les délais réglementaires et à en informer MESSIDOR, en écrivant à l'adresse suivante : contact@messidor.asso.fr

Conformément à l'exigence essentielle de sécurité des données personnelles, MESSIDOR s'engage dans le cadre de l'exécution de ses formations à prendre toutes mesures techniques et organisationnelles utiles afin de préserver la sécurité et la confidentialité des données à caractère personnel et notamment d'empêcher qu'elles ne soient déformées, endommagées, perdues, détournées, corrompues, divulguées, transmises et/ou communiquées à des personnes non autorisées. Par conséquent, MESSIDOR s'engage à :

Ne traiter les données personnelles que pour le strict besoin des formations ;

Conserver les données personnelles pendant trois (3) ans ou une durée supérieure pour se conformer aux obligations légales, résoudre d'éventuels litiges et faire respecter les engagements contractuels. ;

En cas de sous-traitance, MESSIDOR se porte fort du respect par ses sous-traitants de tous ses engagements en matière de sécurité et de protection des données personnelles.

Enfin, dans le cas où les données à caractère personnel seraient amenées à être transférées hors de l'union européenne, il est rappelé que cela ne pourra se faire sans l'accord du Client et/ou de la personne physique concernée.

16 – Communication

Le Client autorise expressément le groupe MESSIDOR à mentionner son nom, son logo et à faire mention à titre de références de la conclusion d'un Contrat et de toute opération découlant de son application dans l'ensemble de leurs documents commerciaux.

17 – Loi applicable et juridiction

Les Contrat et tous les rapports entre MESSIDOR et son Client relèvent de la Loi française. Tous litiges qui ne pourraient être réglés à l'amiable dans un délai de soixante (60) jours compté à partir de la date de la première présentation de la lettre recommandée avec accusé de réception, que la partie qui soulève le différend devra avoir adressée à l'autre, seront de la compétence exclusive du tribunal de commerce de LYON quel que soit le siège du Client, nonobstant pluralité de défendeurs ou appel en garantie.